



C.OS.T.A. GARGANO

nessuno rimane indietro



Fare rete tra operatori turistici per valorizzare ancora di più le bellezze del nostro territorio e renderle accessibili a tutti, indipendentemente dall'età, mobilità o capacità. Questo è l'obiettivo del Progetto C.OS.T.A, che punta a creare comunità accessibili e un nuovo modo di fare le vacanze in Puglia: senza barriere. A partire dal mare.

***Apriamo le porte
a un nuovo orizzonte nel mondo
del turismo, dove l'accessibilità
e l'inclusione sono al centro di
ogni esperienza di viaggio.***



Progetto realizzato con il contributo della
Presidenza del Consiglio dei Ministri
Ministro per le disabilità

A gonfie Vele

Abbiamo dato la possibilità a chi non se lo sarebbe mai immaginato di vivere l'emozione della vela. Un'esperienza che ha sorpreso e coinvolto, suscitando emozioni inaspettate, sia in chi ha preso il timone per la prima volta che in noi stessi. In ogni vento che ha gonfiato le vele, abbiamo condiviso sorrisi, sfide e trionfi, creando ricordi che resteranno nel cuore di tutti. Un viaggio che ci ha emozionato e che ha aperto nuovi orizzonti, portandoci oltre le nostre aspettative.



Alla scoperta della meravigliosa costa del Gargano

Il mare, calmo e cristallino, riflette il cielo azzurro e il sole che, pur essendo inverno, sembra ancora capace di donare calore. Il paesaggio, scolpito nel tempo, è intriso di una bellezza selvaggia, incontaminata. In ogni angolo del Gargano si respira un'atmosfera unica, quasi magica, che trasporta chiunque in un sogno ad occhi aperti, dove il mare e il sole si fondono in un incontro perfetto. Un'esperienza che ti fa sentire in armonia con la natura, come se il tempo si fermasse per regalarci un angolo di paradiso tutto da scoprire.



Pesca senza limiti

Pescare senza barriere è un'esperienza che va oltre la semplice attività. È un incontro con la natura, un momento di connessione profonda, dove il mare diventa un luogo di rispetto reciproco. Quando l'amo afferra la preda, non c'è più solo la soddisfazione del pescatore, ma un legame che ci porta a vedere l'animale non come una conquista, ma come un amico da salvare. Ogni pesce che solleviamo dall'acqua diventa una vita da proteggere, un compagno di viaggio che ci insegna il valore della cura e della responsabilità. In quel momento, la pesca si trasforma in una danza di rispetto, dove non c'è vittoria, ma solo un gesto di condivisione, un atto di rispetto per il mare e tutte le sue creature.



Yoga

Praticare yoga è un'esperienza multisensoriale che coinvolge corpo, mente ed emozioni, portando a una gamma di sensazioni profonde e trasformative. Lo yoga ci invita a essere nel momento presente, lasciando andare pensieri e preoccupazioni. Questo porta un senso di calma mentale, come se il tempo rallentasse e la mente si liberasse dal caos quotidiano.



Esperienze culturali

Conoscere il nostro territorio senza barriere è un'esperienza di libertà, connessione e appartenenza. È la possibilità di esplorare la natura, la storia e la cultura del luogo in cui viviamo senza limiti fisici, sociali o mentali.

Visita al castello di Manfredonia

Visite guidate presso il castello svevo-angioino-aragonese di Manfredonia.



Visita all'abbazia di Santa Maria di Pulsano

Visita all'Abbazia di Santa Maria di Pulsano, i cui eremi sono "Luogo del Cuore FAI", incastonata tra i monti del Gargano.



Visita alla basilica di Santa Maria Maggiore di Siponto

Visita guidata alla basilica di Santa Maria Maggiore, un tempo cattedrale dell'antica Siponto.



Visita al museo dei Pompieri e della Croce Rossa

Visita guidata presso il museo dei Pompieri e della Croce Rossa alla scoperta della storia di due gloriosi corpi votati alla salvaguardia della vita.



Birdwatching all'oasi Laguna del Re

Presso l'oasi Laguna del Re, situata tra la strada provinciale delle saline n. 141 e la foce del Candelaro, per osservare numerose specie di uccelli che migrano e nidificano nel nostro territorio.



Photo-trekking del foliage a Bosco Quarto

Escursione tra le bellezze naturali del polmone verde del Gargano, scrigno di biodiversità e specie uniche.



La Presentazione Progetto C.Os.T.A. Gargano



Mercoledì 21 agosto alle ore 18:30 presso il Centro Nautico Sportivo il Mandracchio di Manfredonia ha avuto luogo la conferenza stampa dove è stato dettagliato il progetto Costa dell'area garganica, alla presenza dei componenti della rete e di Emanuele Pepe Dirigente del Servizio inclusione sociale attiva, accessibilità dei servizi sociali e contrasto alle povertà e Asp del Dipartimento Welfare della Regione Puglia.



FèXtra

È un progetto/evento di welfare culturale-turistico. Quest'anno FèXtra accoglie il progetto "Mare senza limiti: oltre le barriere culturali, ambientali e generazionali, per viaggiare e vivere in salute" dell'Associazione Gargano Cultura & Sport aps ets di Manfredonia. Il progetto è finanziato nell'ambito del bando C.OS.T.A (Comunità ospitali per il turismo accessibile) dell'aret Pugliapromozione.



fextra



FèXtra è un progetto/evento di welfare culturale-turistico
"Mare senza limiti: oltre le barriere culturali, ambientali e generazionali, per viaggiare e vivere in salute."
Progetto dell'Associazione Gargano Cultura & Sport aps ets di Manfredonia finanziato nell'ambito del bando C.O.S.T.A. (Comunità ospitali per il turismo accessibile) dell'aret Pugliapromozione.

IN PROGRAMMA
PROGETTO C.O.S.T.A. COMUNITÀ OSPITALI PER IL TURISMO ACCESSIBILE

Sabato 12 ottobre
Experience nel frantoio

Domenica 13 ottobre
Visita guidata all'Abbazia di Monte Sacro e/o Visita al vecchio frantoio ipogeo

Sabato 19 ottobre
visita guidata secondo appuntamento con l'experience nel frantoio

Domenica 20
visita guidata al sito archeologico di Monte Saraceno

fextra

Domenico e Lorenzo, sono due tra le tantissime persone stupende incontrate in questo meraviglioso viaggio, hanno condiviso le loro esperienze e storie uniche, arricchendo ulteriormente il dialogo e la comprensione dei temi trattati.

La mappa del turismo accessibile della Pro Loco di Manfredonia

È uno strumento fondamentale per accogliere tutti i turisti, offrendo informazioni chiare e dettagliate sui servizi presenti all'interno dei siti turistici. Questo strumento non solo facilita la fruizione delle attrazioni da parte di persone con esigenze specifiche, ma contribuisce a rendere il territorio più accogliente e accessibile per tutti. La mappa si pone come un punto di riferimento per promuovere un turismo che valorizza la diversità e favorisce la partecipazione attiva di tutti i visitatori, contribuendo a costruire una comunità turistica più accogliente e consapevole.





Un Natale inclusivo nella casa di Babbo Natale!

Eventi dedicati ai bambini con bisogni speciali:

11 dicembre, ore 17:00: Viaggio nella casa di Babbo Natale. Letture animate a tema natalizio, a cura de Il sogno di Marilù. Storie emozionanti che accendono la fantasia, con dolci omaggi per i piccoli partecipanti.

18 dicembre, ore 17:00: Viaggio nella casa di Babbo Natale. Laboratorio di scrittura creativa, per esprimere sogni e desideri attraverso la magia delle parole.



Terza Edizione della Regata sotto l'Albero.

Il **15 dicembre 2024** si è svolta la Terza Edizione della Regata Sotto l'Albero, organizzata dal Gargano Sailing Club, scuola di vela e squadra agonistica che opera nell'ambito del territorio del Gargano.

La regata rappresenta un evento importante per la promozione della vela nella provincia di Foggia. L'evento ha avuto luogo presso il Centro Nautico Sportivo Il Mandracchio di Manfredonia.

“Buone pratiche di territori che si sono messi in rete. L'esperienza del progetto Costa Gargano”.

Sabato 15 Febbraio 2025 ore 18:00

Presso la sede ITS TURISMO ACADEMY (ex info point) - Piazzetta Mercato n. 8 - MANFREDONIA

Un momento di riflessione e confronto sui temi del turismo, accessibilità e fruizione e per presentare l'esperienza del progetto Costa Gargano.

Interverranno

dott. **Raffaele Di Sabato** – Presidente APS Gargano Cultura & Sport ETS

dott. **Domenico La Marca**- Sindaco Comune di Manfredonia

prof. **Giuseppe Cibelli** – Università degli Studi di Foggia

dott. **Marino Pilati** – Vicepresidente CCIAA Foggia

a seguire il racconto dei protagonisti della rete che non finisce qui...

I Comuni



Comune di Cagnano Varano



Città di Foggia



Comune di Isole Tremiti



Comune di Ischitella



Città di Manfredonia



Comune di Mattinata



Comune di Monte Sant'Angelo



Comune di Peschici



Città di Rodi Garganico



Comune di San Giovanni Rotondo



Comune di San Marco in Lamis



Comune di Vico del Gargano



Comune di Zapponeta

Gli Enti



FIV - VIII Zona



Università di Foggia



Camera di Commercio Foggia



Parco Nazionale del Gargano



Marina di Rodi Garganico



Marina del Gargano Manfredonia



Marina di Vieste

I Porti del Gargano

Le Associazioni



Associazione Angeli 2021



Associazione Note a Margine



Associazione padma Yoga



Croce Rossa Italiana Comitato di Manfredonia



Dauniatur



Fattoria Bio-didattica Emmaus



Pesca senza barriere

I Partner privati



Fondazione Re Manfredi



Gargano Sailing Club



ITST Academy



Karibuni Travel



Lido Aurora Sud



Lido del Sole



Marlintremiti



Museo Storico dei Pompieri e della Croce Rossa Italiana



Pro Loco Manfredonia



Smart Lab